

Pauze en rust in de horeca: dit zegt de cao

Wie langer dan 5,5 uur werkt, heeft recht op 30 minuten pauze. Ook voor dagelijkse en wekelijkse rust gelden vaste regels. De belangrijkste op een rij, handig voor je pauzeruimte.



Pauze

30
minuten

Dienst langer dan 5,5 uur

Werkt iemand langer dan 5,5 uur in één dienst? Dan geldt minimaal 30 minuten pauze. Je splitst dit desgewenst op in blokken van minimaal 15 minuten.

45
minuten

Dienst langer dan 10 uur

Duurt de dienst langer dan 10 uur? Dan loopt de pauze op naar 45 minuten, eventueel opgesplitst in blokken van 15 minuten.

15
minuten of
minder

Onbetaalde pauze

De wettelijke pauze betaal je niet door. Een korte pauze van minder dan 15 minuten, zoals een koffie- of rookpauze, reken je wél als werktijd.

Rust

11
uur tussen
shifts

Dagelijkse rusttijd

Tussen twee diensten zit minimaal 11 uur aaneengesloten rust. Eén keer per 7 dagen mag dit worden ingekort tot 8 uur, als de aard van het werk dat vereist.

36
uur per 7
dagen

Wekelijkse rusttijd

Per periode van 7 dagen heeft je medewerker recht op 36 uur aaneengesloten rust. Alternatief: 72 uur per 14 dagen, verdeeld in blokken van minimaal 32 uur.

12
uur per dienst

Maximale dienstdienst

Een dienst duurt maximaal 12 uur, inclusief overwerk.

Werktijd per week

60 uur maximaal
per week

Een medewerker werkt maximaal 60 uur per week. Dit mag niet structureel: gemiddeld max. 55 uur over 4 weken en max. 48 uur over 16 weken.

55 uur
gemiddeld over 4 weken

48 uur
gemiddeld over 16 weken

Jongeren onder 18

30 minuten pauze bij een dienst langer dan 4,5 uur

12 uur rust na de werkdag, minimaal

23:00 tot 06:00 uur werken is niet toegestaan

Bron: horeca-cao 2025–2026 (KHN, FNV Horeca, CNV Vakmensen), algemeen verbindend verklaard per 2 augustus 2025. Bij twijfel geldt de volledige cao-tekst.

Roosters, uren en verlof in één overzicht

In de gratis Fooks-app zie je in één overzicht wie werkt, hoeveel uur en wanneer rust en verlof gepland staan. Ervaar het zelf: fooks.nl/fooks-app

